

# Jedálny lístok

od 03.02.2020 do 07.02.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok		Krupicová kaša 15.016 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	01,07		Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 05.064 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,09		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Plavnická roláda 13.044 70/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0	01,03,07		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
03.02.2020					Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07		Syr tvrdý 02.096 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
					Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok		Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Polievka brokolicovo-karfiolová 05.159 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07		Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07		Bravčové stehno po taliansky 07.017 106/36/70 122/42/80 138/48/90 154/54/10	01		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
04.02.2020		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Cestoviny - vretienka 17.001 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01		Zeleninová obloha - mrkva 02.087 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
					Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 250/0/0	
Streda					Cereálna tyčinka 23.017 35/0/0 35/0/0 35/0/0 35/0/0	01,08			
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Polievka kelová s párkom 05.051 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,06		Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
05.02.2020		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07		Morčacie prsia na pražský spôsob 09.036 93/43/50 103/53/50 124/64/60 140/70/70	01,03,10		Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
		Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 250/0/0	
Štvrtok		Mlieko s medom - školské mlieko 01.018 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Salát mrkvový s ananásom 24.012 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
06.02.2020		Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01		Polievka z nových zemiakov 05.116 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Mlieko kakaové - školské mlieko 01.013 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Hovädzie po záhorácky 06.084 135/34/10 180/40/14 220/46/17 250/52/19	01		Nátierka tvarohová s kôprom 02.053 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
Piatok					Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01		Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 250/0/0	
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Polievka zeleninová s pečefňovými haluškami 05.123 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09		Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
07.02.2020		Nátierka z tuniaka 02.071 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07		Zemiakové placky 14.057 160/0/0 220/0/0 290/0/0 350/0/0	01,03,07		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
		Mlieko karamelové - školské mlieko 01.016 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Šunka dusená 02.097 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	
					Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07		Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 250/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója

07 Mlieko  
08 Orechy  
09 Zeler  
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ľubica Tarabová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Čerňanová